

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ALLAN DE CAMARGO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

: 21

: 43



CICLISMO

00

: 45

: 35



CORRIDA

00

: 30

: 05



TEMPO

01

: 37

: 23

Ritmo

02:53

100/m

Velocidade média

26,33

km/h

Ritmo

06:01

min/km



Colocação GERAL

76



Colocação FAIXA ETÁRIA

14

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **FERAS TEAM**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

